



## Return Nieuwsbrief

februari 2021

### Inhoudsopgave:

1. Maatregelen Corona virus
2. NTTB competitie: spelers zijn geïnformeerd
3. BTTF competitie
4. Start Return tafeltennis sportschool
5. Energie vlog op de Return Website
6. Borden 'Dat is Oss' voor de jeugdmiddag
7. Return jeugd naar 'Game Time' in de voorjaarsvakantie
8. Gelezen in Trouw

## **1. Maatregelen Corona virus**

De toegezegde versoepelingen op de lock down geven nog geen enkele mogelijkheid om met binnensporten, zoals tafeltennis, te kunnen beginnen.

Dus stellen we onze Countdown-klok op de Return Website nog een keer bij. Nu hanteren we als voorzichtige richtlijn woensdagmorgen 3 maart 2021

We zullen, in het belang van ons aller gezondheid, toch nog even geduld moeten hebben, om een tafeltennisballetje te mogen slaan. Gelukkig wordt het elke morgen en avond al weer wat lichter, zodat een stevige wandeling of fietstocht wel tot de mogelijkheden behoort om elke dag te bewegen.

## **2. NTTB competitie: spelers zijn geïnformeerd**

Met een digitale brief zijn alle deelnemers van de NTTB competitie op de hoogte gebracht van de voortgang van de competitie in het voorjaar, door de lock down maatregelen.

Bij de wedstrijdleiding van de NTTB competitie hebben ze kennelijk een vooruitziende blik gehad door te bepalen dat ze pas op woensdag 31 maart het besluit nemen om de competitie in het voorjaar nog af te maken of dat de afdeling de keuze maakt voor een verkorte voorjaarscompetitie. Mochten er nog geen versoepelingen zijn dan besluit de NTTB uiterlijk 31 maart dat de NTTB competitie voor de 2e maal wordt afgebroken. De start is dan weer medio September 2021.

## **3. BTTF competitie**

De organisatie van de BTTF competitie heeft besloten de ontwikkelingen niet verder af te wachten en start de nieuwe najaarscompetitie pas weer op in oktober 2021.

#### **4. Start Return Tafeltennissportschool**

De geplande gratis proefles op donderdag 18 februari en de start van de tafeltennislessen op donderdagavond 25 februari, kunnen niet doorgaan. Omdat er nog 13 onafgebroken donderdagavonden tussen 3 maart en donderdag 27 mei liggen, hebben we er vertrouwen in dat de Tafeltennissportschool nog in het voorjaar de 10 lessen kan geven. We houden de tafeltennis cursisten persoonlijk op de hoogte als de regels zodanig versoepeld worden dat we weer binnen mogen tafeltennissen.

#### **5. Energie vlog op de Return Website**

Elk jaar reikt het SEC, de sportakkoord stimuleringsaward uit. Organisaties die mee willen dingen naar deze award, dienen zelf een vlog (korte video) te maken. Omdat TTV Return Oss al een subsidie voor het duurzaamheidsproject ontvangen heeft, voor het initiatief dat aansluit op het Osse sportakkoord, hebben wij een vlog gemaakt met de titel: "Return energietransitie". In deze korte video boodschap zegt onze voorzitter dat hij de energie transitie niet alleen kan realiseren. Dat is ook de reden dat voor de titel van de ondersteunende song gekozen is voor "ik kan het niet alleen". Kijk eens op [www.ttvreturn-oss.nl](http://www.ttvreturn-oss.nl) naar het You Tube filmpje, met onze plannen voor de energie transitie van ons clubhuis.

#### **6. Borden "Dat is Oss " voor de jeugdmiddag tafeltennissen**

Van de gemeente Oss mogen we 4 borden plaatsen om aandacht te vragen voor het tafeltennissen voor de jeugd op woensdagmiddag. Omdat we nog niet zeker weten wanneer de lock down wordt opgeheven, hebben we er voor gekozen om borden te plaatsen met een toevoeging: *'Binnenkort' elke woensdag middag vrij tafeltennissen voor de jeugd.*

De borden staan in:

Herpen, centrum van 1 februari tot 1 maart.

Ravestein, ter hoogte van de Mavo van 1 februari tot 1 maart.

Ravestein, Dorpenweg 8 februari tot 1 maart.

Geffen, van 8 februari tot 1 maart.

## 7. Return jeugd naar 'Game Time' in de voorjaarsvakantie



Omdat de jeugdspelers van Return al en poos hun wekelijks tafeltennistraining moesten missen, zocht Nicky naar een alternatief in de voorjaarsvakantie.

Alle jeugdleden ontvangen een uitnodiging om op donderdagmorgen 18 februari mee te doen met de Esports Showcase.

De jeugdcoördinator komt met een sportief initiatief:

De Esports Showcase vindt plaats in het Sportpark “de Rusheuvel”, ingang O.S.S. `20 Rusheuvelstraat 59 Oss.

Tijdens deze ochtend kunnen jeugdleden van Return klassieke games als MarioKart en FIFA spelen op consoles (PS4 en Nintendo Switch), Beat Saber spelen met een echte VR brillen, jezelf in het zweet werken met Fortnite, FIFA Skills en MarioKart ‘real life’ én kennismaken met de GameGymWall! Hiervoor nodigen we alle jeugdleden van Return uit op donderdag 18 februari.

Programma:

9:15 uur – Ontvangst

9:30 uur – Game Time, Game Gym, Game Gym Wall en VR in School

12:15 uur – Einde programma

Geen kosten!

Per groepsapp van de jeugdleden kunnen zij laten weten om mee te doen.

## 8. Gelezen in Trouw

Voormalig tafeltennistopper Bettine Vriesekoop, ambassadeur van OldStars (een programma om ouderen te stimuleren om te gaan bewegen):

“Ik zie wat veel sporten met mij heeft gedaan. Bijna zestig ben ik, maar nog steeds fit.

Als je ouder wordt, moet je harder je best doen om je niveau te houden. Veel ouderen stoppen juist met oefenen. Ouderdom zorgt natuurlijk voor verlies aan spierkracht en conditie, maar dat kan je deels opvangen door te bewegen.

Ik wil zo fit mogelijk ouder worden, om niet afhankelijk van anderen te worden en het zorgsysteem niet te belasten. Zo sta ik erin. Dat is iets dat ik wil uitdragen.

In China begrijpen ze dat beter. De parken daar zijn de speeltuinen van de ouderen. De Chinezen op leeftijd blijven in beweging. Ook omdat ze geen zorgvangnet hebben.

Ik heb een erepenning van de stad Amsterdam gekregen, maar ben nog nooit gebeld om met iets te helpen. Dat vind ik jammer. De gemeente doet weinig tot niks met haar oud-sporters. Ik heb begrepen dat er stenen tafeltennistafels in de berging staan. Zet die buiten neer en ik kom graag lesgeven.

Mijn sport is bij uitstek geschikt voor ouderen. Je hoeft niet te rennen en het is goed voor balans en reactievermogen en daarmee ook voor het brein. Er worden te weinig initiatieven ontplooid. Gemeenten, schuif al die protocollen opzij en durf in actie te komen!”

Met sportieve groet,

Willie van Druten

Redactie Return Nieuwsbrief